



Gezamenlijk spreekuur Urologie/ Gynaecologie 1e bezoek

Inleiding

Het uro/ gyn spreekuur is een gezamenlijk spreekuur van de gynaecoloog en de uroloog. U wordt naar dit spreekuur verwezen door een specialist of door de huisarts indien er sprake is van incontinentie voor urine en/ of een verzakking van de schede en/ of de baarmoeder.

Elke week vindt in Delft het spreekuur plaats op donderdag en in Voorburg op dinsdag. Op beide locaties meldt u zich op polikliniek urologie.

Voor een afspraak in Delft of Voorburg belt u van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur via telefoon (015) 260 39 43.

Nadat deze afspraak is gemaakt, ontvangt u een enveloppe met een informatiebrief, vragenlijst, diverse folders en twee laboratoriumformulieren. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, is het van belang dat u de informatiebrief goed doorleest, de vragenlijst en het mictie dagboekje invult en uw urine inlevert.

Wij willen u erop attenderen dat de ingevulde formulieren en de uitslag van het urineonderzoek aanwezig moeten zijn tijdens uw afspraak. Bij het ontbreken hiervan kan besloten worden om uw afspraak te annuleren en een nieuwe afspraak voor u te maken.

Eerste afspraak en Urologisch/ gynaecologisch onderzoek

Indien u nog geen etiketten heeft, wilt u die dan laten maken bij het afsprakenbureau.

Na het gesprek met de verpleegkundige gaat u naar de onderzoekkamer waar gynaecologisch onderzoek zal plaatsvinden door de gynaecoloog en een blaasonderzoek door de uroloog. Menstruatie is geen bezwaar voor de onderzoeken.

U wordt verzocht plaats te nemen op een speciale onderzoeksstoel waarbij het pas later noodzakelijk is dat u de benen in de daarvoor bestemde beensteunen legt.

1 Gynaecologisch onderzoek

Doordat u met uw benen gespreid ligt is de ingang van de schede goed zichtbaar. De gynaecoloog vraagt of u wilt persen zodat een eventuele verzakking te zien is. Hierna wordt een speculum (eendenbek) in de schede ingebracht. De baarmoedermond en de schedewand kan nu bekeken worden. Dan doet de gynaecoloog onderzoek naar de aanwezigheid van een verzakking, via het zogenaamde POPQ-onderzoek.

De arts vraagt u nogmaals te persen of juist om de spieren van de schede aan te spannen. Dit laatste is om de kracht van de bekkenbodemspieren te meten.

Als er ontlastingsproblemen zijn kan de arts een vinger in het rectum (uiteinde van de dikke darm) inbrengen om de achterwand van de schede en de bekkenbodem te beoordelen (rectaal toucher).

2 Blaaskijkonderzoek

De schede wordt gereinigd met een desinfectievloeistof. Het is van belang dat u goed ontspannen bent voor het inbrengen van de cystoscoop, dan heeft u daar het minste last van.

De uroloog brengt de cystoscoop door de natuurlijke opening, via de plasbuis in de blaas. Door een slangetje dat aan de cystoscoop is bevestigd, wordt er steriel water in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. Wanneer deze aandrang te heftig wordt, zegt u dit tegen de arts.

Tijdens het onderzoek meet de uroloog in eerste instantie de eventuele achtergebleven urine en daarna inspecteert hij de plasbuis en de blaas en de mate van vulling. Tevens test de uroloog het afsluitmechanisme van de blaas.

Na het onderzoek wordt u geïnformeerd door de gynaecoloog/ uroloog. Het is mogelijk dat u direct de uitslag verneemt en geïnformeerd wordt over het behandelplan. Indien nodig ontvangt u een nieuwe afspraak, waarbij het mogelijk is dat een urodynamisch onderzoek wordt afgesproken.

Thuis

Het is belangrijk dat u bij thuiskomst veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld. Indien de arts het noodzakelijk acht krijgt u een recept mee voor een antibioticum. Dit is om eventuele infectie die bij dit onderzoek kan optreden te voorkomen.

Na het onderzoek kan het eerste uur en bij sommige patiënten gedurende enkele dagen een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk.

Wanneer u na de ingreep langdurig klachten heeft, of veel pijn of koorts boven de 38,5 graden of aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met de poli.

Vragen

Met uw vragen kunt u de continetieverpleegkundige bereiken via het e-mailadres:

continentieverpleegkundige@rdgg.nl

Wilt u liever telefonisch contact dan kan dit op werkdagen tussen 08.30 uur en 14.30 uur via telefoonnummer (015) 260 36 02

Bij afwezigheid kunt u uw boodschap via de voicemail inspreken. Wij proberen binnen 1 werkdag op uw vraag te reageren.

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw gynaecoloog/ uroloog aan u verteld worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de

polikliniek urologie

Delft (015) 260 39 43

Voorburg (070) 340 13 69

polikliniek gynaecologie

Delft (015) 260 33 87

Voorburg (070) 340 11 11.

Voor meer informatie: www.rdgq.nl/patienten/urologynaecologie