



Besnijdenis (Circumcisie)

Inleiding

Deze folder geeft uitleg over besnijdenis (circumcisie). Dit is het verwijderen van de voorhuid van de penis.

De meest voorkomende reden voor deze ingreep is een te nauwe voorhuid. Hierdoor kunnen verschillende problemen ontstaan zoals moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens de erectie en de geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.

Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor. Ten slotte zijn er ouders die uit hygiënische overwegingen een besnijdenis wensen bij hun zoon.

Let op: Voor de vergoeding van de kosten van de ingreep dient u van tevoren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

Vorbereiding

Voor **kinderen** vindt de ingreep in dagbehandeling plaats. Bij kinderen wordt de ingreep onder algehele narcose uitgevoerd. Uw zoon moet daarom nuchter zijn voor de operatie.

Bij **volwassenen** kan de operatie poliklinisch en onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. U wordt verzocht vooraf vervoer naar huis te regelen. U kunt niet zelf autorijden. Om infectie te voorkomen, wordt u verzocht de avond voor de ingreep de beharing van de balzak zorgvuldig weg te halen met een **tondeuse**. Hiermee voorkomt u kleine wondjes. U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.

Wanneer u bloedverdunnende middelen gebruikt, meldt u dit van tevoren aan de behandelend arts. In overleg met de arts moet het gebruik hiervan vanaf enige tijd voor de operatie worden gestopt.

De operatie

Na het toedienen van de narcose of de plaatselijke verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de huid in de omgeving van de penis met steriele doeken wordt afgedekt. De arts verwijdert de voorhuid en plaatst hechtingen aan de rand van de eikel. De hechtingen zijn oplosbaar; zij verdwijnen vanzelf na ongeveer zeven dagen en hoeven dus niet verwijderd te worden. De penis wordt verbonden met gazen en zalf. Na een tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Het is verstandig om het op de dag van de ingreep wat rustig aan te doen.

Na de ingreep kan de eikel wat rood/ blauw en gezwollen zijn. Dit verdwijnt in de loop van de week. U kunt enkele dagen een pijnlijk gevoel houden, waarvoor u een pijnstiller kunt slikken. De verpleegkundige zal het verbinden met zalf voor doen.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan.

Kleine kinderen 2 maal daags in een lauwwarm badje zetten om de korstjes af te weken, oudere kinderen laten douchen.

Er kan het beste een stevig broekje (geen boxershorts) gedragen worden.

Leefregels na de ingreep

- De avond na de operatie mag u het verband verwijderen.
- Douchen is toegestaan.
- Gedurende 2 weken niet zwemmen.
- Vastzittende gazen niet lostrekken, losweken met water.

Guidelines after the operation

- At the evening after the operation you may removed the bandage.
- Showering is permitted.
- Do not swim for the first two weeks.
- Do not pull of stuck gauze; rather work it loose with water

Belangrijk

U neemt contact op met de behandelend arts wanneer:

- de pijn erger wordt.
- er pus of bloed uit de wond komt.
- de penis gezwollen blijft.
- er meer dan 38 graden koorts is.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, dan kunt u contact opnemen met polikliniek Chirurgie, Urologie of de Kinderafdeling

Locatie Delft, Reinier de Graaf Gasthuis

Poli Chirurgie gebouw B (015) 260 38 34/38 36

Poli Urologie gebouw H (015) 260 39 43

Kinderafdeling gebouw H (015) 260 35 70

Locatie Voorburg, Diaconessenhuis

Poli Urologie (070) 340 13 69

Poli Chirurgie (070) 340 13 72