



Continentieverpleegkundige

Inleiding

Veel mensen met urineverlies denken dat zij de enige zijn. Niets is minder waar. Er zijn in Nederland ongeveer 1 miljoen mensen die er last van hebben. 50 % is jonger dan 55 jaar. Urineverlies is dus niet alleen een probleem van oudere mensen.

Incontinentie kan grote invloed hebben op iemands leven

Het grootste probleem is nog steeds dat zoveel mensen zich ervoor schamen dat zij geen hulp inroepen. Al vroeg wordt geleerd dat urine of ontlasting vieze producten zijn. Het is dan niet vreemd dat u zich als volwassene schaamt voor het feit dat u geen controle meer heeft over de spieren van de blaas en / of endeldarm, met als gevolg dat u op de meest ongelegen momenten urine en / of ontlasting verliest. Het is mogelijk dat u de deur niet uit durft, uit angst dat andere mensen u ruiken.

Mensen die met incontinentie te maken hebben, vinden het vaak moeilijk hierover te praten. Vaak zijn er vragen, zoals:

- Waarom moet ik zo vaak naar het toilet?
- Is incontinentie te verhelpen?
- Wat is voor mij, in mijn situatie, het beste materiaal?
- Wat kan ik zelf hieraan doen?
- Moet ik nu minder gaan drinken?
- Hoe kan ik een geïrriteerde huid voorkomen?
- Hoe kan ik problemen met mijn blaaskatheter voorkomen?
- Hoe worden de materialen vergoed?
- Ook partners of familieleden kunnen vragen hebben over incontinentie.

Continentieverpleegkundige

Een belangrijk onderdeel van de totale behandeling van mensen die last hebben van incontinentie is het gebruik van optimale hulpmiddelen zoals goed absorberend incontinentieverband, maar ook andere producten. De continentieverpleegkundige kan u helpen bij het maken van een keuze hierin en geeft voorlichting, advies en instructie.

Vaak worden de materialen vergoed door uw ziektekostenverzekering. De continentieverpleegkundige kan voor u een machtiging of recept regelen. Niet alleen de hulpmiddelen, maar ook het omgaan met de incontinentie in het dagelijkse leven, het trainen van de blaas en bekkenbodemspieren, het eten en drinkpatroon en de toiletgang kunnen aan bod komen. Daarnaast kunt u ook praten met de continentieverpleegkundige over de emotionele belasting en hoe u daar mee om kunt gaan. En kunnen er praktische tips gegeven worden.

Verder geeft de continetieverpleegkundige advies en instructie bij problemen met zelfkatheterisatie/verblijfskatheter.

Bereikbaarheid

Met uw vragen kunt u de continetieverpleegkundige bereiken via het e-mailadres:

continetieverpleegkundige@rdgg.nl

Wilt u liever telefonisch contact dan kan dit op werkdagen tussen 08.30 uur en 14.30 uur via telefoonnummer (015) 260 36 02

Bij afwezigheid kunt u uw boodschap via de voicemail inspreken. Wij proberen binnen een werkdag op uw vraag te reageren.

Versie september 2012