



GreenLight Laser Therapie

Inleiding

Onderzoek heeft aangetoond dat Uw prostaat vergroot is. U heeft samen met uw behandeld arts besproken dat u dit op operatieve wijze wilt laten verhelpen.

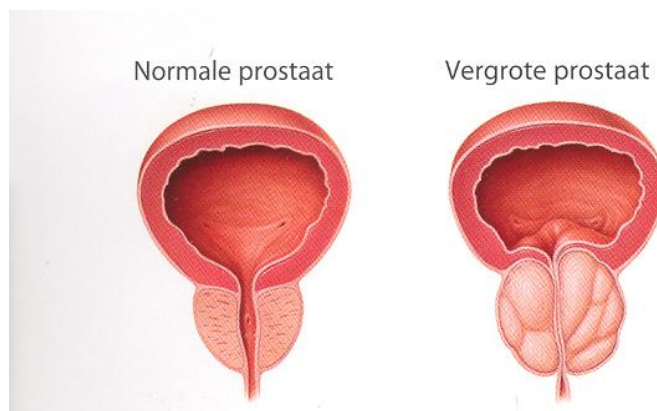
U heeft de mogelijkheid om voor een geavanceerde, minimaal invasieve behandeling te kiezen die GreenLight Laser Therapie wordt genoemd.

Wat is de prostaat

De prostaat is een klier in de genitale urinewegen bij de man. De belangrijkste functie van de prostaat is het produceren van een vloeistof die tijdens de ejaculatie het sperma transporteert. De prostaat ligt onder de blaas en de plasbuis (urethra). Het is de buis die de urine van de blaas door de penis heen leidt. Een andere naam is ook wel plas- en/of urinebuis.

Wat is BPH (Benigne prostaathyperplasie)?

BPH, is een goedaardige vergroting van de prostaat. Uw prostaat groeide naar een normale grootte tijdens uw tienerjaren. Doorgaans heeft de prostaat de grootte van een walnoot. De prostaat kan opnieuw beginnen te groeien als een man de middelbare leeftijd bereikt. De redenen van deze groei zijn niet helemaal bekend. Tegen de leeftijd van 80 jaar heeft 80% van de mannen BPH. BPH veroorzaakt symptomen bij veel oudere mannen.



Wat zijn de verschijnselen van een vergrote prostaat?

Een vergrote prostaat drukt op de plasbuis. De druk kan de stroming van urine door de plasbuis belemmeren. Obstructie van de urinestroom kan problemen veroorzaken, waaronder:

- Frequente urinelozing, vooral 's nachts (nocturia)
- Zwakke urinestroom
- Plotselinge aandrang om te urineren (urgency)
- Moeite met beginnen en eindigen van de urinestroom (hesitation)
- Onvermogen om uw blaas volledig te ledigen
- Persen of moeite moeten doen om te urineren
- Pijn of branderig gevoel tijdens urineren.

Wat is GreenLight Laser Therapie

Het is een procedure die wordt uitgevoerd met een dunne laserdraad (fiber) die door een cystoscoop in de plasbuis wordt ingebracht. De laserdraad levert een krachtige laserenergie die het prostaatweefsel snel verwarmt en er daarmee voor zorgt dat het weefsel vaporiseert (= verdampen). Deze procedure gaat door totdat al het vergrote prostaatweefsel is verwijderd (ofwel verdampt). De natuurlijke urinestroom wordt snel hersteld en de symptomen worden bij de meeste patiënten snel verlicht.

GreenLight Laser Therapie combineert de werkzaamheid van de 'gold standard' chirurgische procedure van de transurethrale resectie van de prostaat (TURP) met minder bijwerkingen. Het resultaat is een wijd open kanaal waardoor de urine kan stromen, maar met minder risico's op bijwerkingen.

Bij een GreenLight Laser Therapie is het gebruikelijk dat u 1 nacht in het ziekenhuis moet blijven. Dit heeft te maken met het feit dat de behandeling veelal onder algehele of lokale anesthesie zal plaatsvinden.

Voorbereiding

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dient u dit van te voren te melden aan de uroloog. In overleg met hem/haar zult u het gebruik van deze medicijnen geruime tijd voor de operatie moeten stoppen.

Opname

Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. Er wordt wat bloed geprikt die dag. Indien u bloedverdunners gebruikt, suikerpatiënt bent of er een andere reden is waarvoor er meer controle nodig is wordt u een dag voor de operatie opgenomen.

De behandeling

Na de anesthesie, meestal middels een ruggenprik, wordt er een hol instrument, de cystoscoop, in de plasbuis gebracht. De laserdraad wordt door de cystoscoop ingebracht en in de plasbuis geschoven op de locatie van de prostaat. De arts vaporiseert systematisch het weefsel van de vergrote prostaat tot de obstructie is verwijderd.

Op het eind zal de arts een katheter plaatsen om de urine uit uw blaas te lozen. De urine kan bloederig zijn.

Na de behandeling

De katheter blijft gewoonlijk één dag in de blaas om te zorgen voor een goede urineafvoer en om de blaas te kunnen spoelen als dit nodig is, bijvoorbeeld als de urine nog bloederig is. U mag in principe het ziekenhuis verlaten nadat de katheter verwijderd is en het plassen goed op gang gekomen is.

De meeste patiënten ervaren een zeer snelle verlichting van de symptomen en een verbetering van de urinestroom. Dit gebeurt meestal binnen 24 uur na de behandeling. Wel kunt u verwachten dat er gedurende enige weken wat irritatieklachten zijn, waardoor u vaker de drang heeft te gaan plassen.

Wat zijn de risico's?

Elke medische behandeling kan bijwerkingen hebben. Dit geldt ook voor de GreenLight Laser Therapie. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Bloedverlies – hematurie
- Kramp in de blaas of een dringende behoefte om te urineren – blaasspasme of aandrang
- Frequente urinelozing, branderig gevoel - irritatie van de urinewegen.
- Droge zaadlozing.

U dient **wel contact** op te nemen als:

- u veel bloed in uw urine ziet,
- u urine ziet die een donkerrode kleur heeft,
- u koorts heeft van meer dan 38,5 graden,
- u koude rillingen heeft of trilt.

Neem dan contact op binnen kantooruren met de polikliniek urologie en buiten deze tijden met uw huisarts, huisartsenpost of met de spoedeisende hulp.

Veel gestelde vragen

Is BHP een soort kanker?

Nee, het is geen kanker.

Zal de behandeling mijn seksueel functioneren beïnvloeden?

Meer dan 99% van de patiënten die met de GreenLight Laser Therapie werden behandeld hadden geen enkele vorm van erectie stoornis na de behandeling. Als u seksueel actief bent, zult u dan blijven.

Hoe lang duurt het voordat mijn symptomen verbeteren?

De meeste patiënten ervaren een zeer snelle verlichting van de symptomen en een verbetering van de urinestroom binnen 24 uur na de behandeling. De medische voorgeschiedenis, gezondheidstoestand en andere factoren kunnen echter de behandeling en het herstel beïnvloeden.

Heb ik BPH-medicatie nodig na de behandeling?

Net als met elke andere medicatie moet u uw arts vragen welke medicatie voor u geschikt is. De meeste patiënten hoeven hun BHP/medicatie een paar weken na de behandeling echter niet meer te nemen.

Hoe snel kan ik weer aan het werk gaan?

De meeste patiënten kunnen hun normale activiteiten binnen een paar dagen weer oppakken. Inspannende activiteiten kunnen binnen twee weken worden hervat. Uw uroloog zal dit en uw specifieke conditie tijdens uw consult bespreken. U mag zes weken niet fietsen.

Vragen

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandeld arts.

Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal door de uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling als u opgenomen wordt of met de polikliniek urologie.

Locatie Delft, Reinier de Graaf Gasthuis (015) 260 39 43

Locatie Voorburg, Diaconessenhuis (070) 340 13 69

Waar en wanneer

Locatie Delft, gebouw H

Locatie Voorburg,

U wordt verwachtdag,, om.....uur.

Wilt u zich melden bij de balie***Wat te doen in geval van ziekte of verhindering***

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Versie Juli 2010

Met dank aan AMS, Green Light .tm