



Neuromodulatie PTNS

Inleiding

Uw behandelend uroloog heeft met u gesproken over een behandeling met elektrische stimulatie (PTNS). In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Indicatie

Uw behandelend uroloog heeft bij u één of meer van de volgende diagnoses gesteld:

- Urineverlies gepaard met aandrang.
- Extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts
- Een aanhoudend, sterk aandranggevoel om te plassen.
- Pijn in het kleine bekken, zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak.

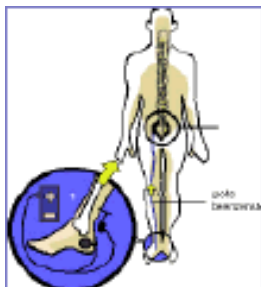
Neuromodulatie PTNS

U heeft waarschijnlijk al behandelingen ondergaan. Als deze niet helpen kan neurostimulatie mogelijk een uitkomst bieden.

PTNS betekent Percutaneous Tibial Nerve Stimulation, ofwel stimulatie van een zenuw in het onderbeen. Door aan de binnenzijde van het been, net boven de enkel, een zeer dun naaldje in te brengen en daar een elektrisch stroompje op te zetten, wordt de beenzenuw (nervus tibialis) gestimuleerd. Deze zenuw geeft dit stroompje ter hoogte van het ruggenmerg door aan de zenuwen van de organen in het kleine bekken, zoals blaas, endeldarm en sluitspier.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling. U ligt hier ca. 30 min. met ontblootte enkel op bed.



We raden aan om sokken/schoeisel te dragen, wat makkelijk aan en uit te trekken is. Het dragen van een panty is dus niet praktisch. De verpleegkundige plaatst het naaldje, vlak boven de enkel en plakt een elektrode op de hiel. Dit naaldje en de elektrode zijn aangesloten op het stimulatieapparaatje.

Als de stimulatie begint kunt u een prikkelend of kloppend gevoel in de voet voelen. De verpleegkundige voert de stimulatie langzaam op, zodat de behandeling geen pijn doet.

De behandeling vindt één maal per week plaats, gedurende 8 aaneengesloten weken. Daarna wordt het behandelingschema aangepast en worden de intervallen tussen de behandelingen langer.

Bijwerkingen

Risico's en bijwerkingen zijn bij de PTNS minimaal. Wat voor kan komen is:

- Na de behandeling nog een lichte trilling of wat spierpijn in het onderbeen.
- Zeldzaam: Verergering van de bestaande klachten.

Belangrijk

- **Als u een pacemaker heeft komt u niet in aanmerking voor PTNS.**
- **Bent u zwanger of als u binnenkort zwanger wilt worden, moet de PTNS gestopt worden.**

Waar en wanneer

U wordt verwacht op de dagbehandeling, afdeling 3 Zuid in het H-gebouw, locatie Delft.

Vragen

Met uw vragen kunt u de continentieverpleegkundige bereiken via het e-mailadres:

continentieverpleegkundige@rdgg.nl

Wilt u liever telefonisch contact dan kan dit op werkdagen tussen 08.30 uur en 14.30 uur via telefoonnummer (015) 260 36 02

Bij afwezigheid kunt u uw boodschap via de voicemail inspreken. Wij proberen binnen een werkdag op uw vraag te reageren.