



## Vasectomie Sterilisatie van de man

### Inleiding

U bent door uw huisarts verwezen naar de uroloog voor een vasectomie (sterilisatieoperatie). Door een kleine operatieve ingreep wordt de door u gewenste onvruchtbaarheid mogelijk gemaakt.

### Wat is een vasectomie

Een vasectomie is een operatieve ingreep waarbij de zaadleiters worden onderbroken. Hierdoor kunnen zaadcellen uit de testikels niet meer bij de zaadvloeistof komen. De ingreep is in principe onherroepelijk. Een vasectomie is dan ook alleen een goede keuze, als u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven.

U kunt geen kinderen meer verwekken, maar u krijgt net als voorheen een erectie en een orgasme met ejaculatie (zaadlozing). Bij de zaadlozing bevat het sperma geen zaadcellen.

### Vorbereiding

Om infectie te voorkomen, wordt u verzocht de avond voor de ingreep de beharing van de balzak zorgvuldig weg te halen met een **tondeuse**. Hiermee voorkomt u kleine wondjes.

U hoeft **niet** nuchter te zijn voor de ingreep.

Wanneer u bloedverdunnende middelen gebruikt, zal dit in overleg met uw arts al enige dagen van tevoren gestaakt zijn.

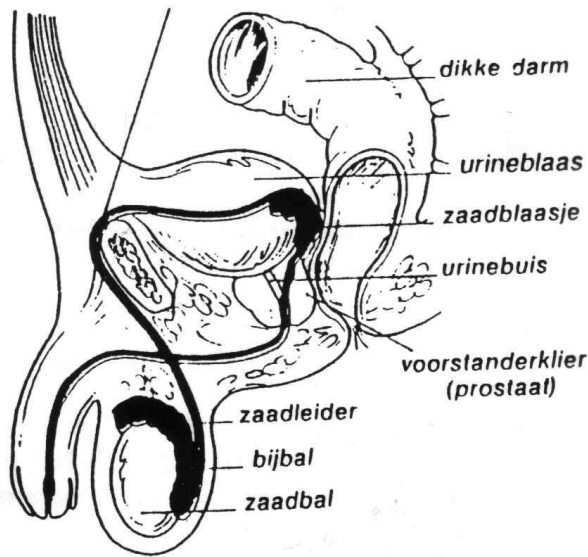
**Neem een strak zittende onderbroek of zwembroek mee, die moet u tot 24 uur na de ingreep aanhouden.**

### Operatie

Onder plaatselijke verdoving maakt de dokter een kleine snede links en rechts in de balzak. Van beide zaadleiters wordt vervolgens een stukje verwijderd en de uiteinden worden afgebonden. (zie fig. 2).

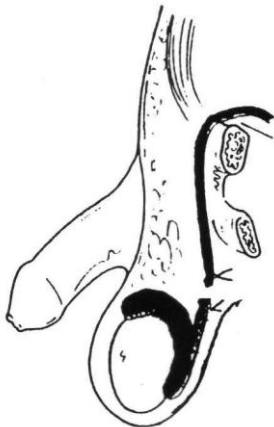
Tijdens de ingreep ervaart u een wat trekkend gevoel in de liezen, omdat daar de zaadleiters doorheen lopen.

**De huid van de balzak wordt gesloten met een oplosbare hechting. Deze hoeft niet verwijderd te worden. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.**



### Na de operatie

U kunt na de operatie naar huis. Wij raden u af om zelf naar huis te rijden. Laat u zich liever halen door familie of kennissen met eigen vervoer of per taxi.



Afgebonden zaadleiders

### Thuis

Om een nabloeding te voorkomen, is het beter de rest van de dag rustig aan te doen. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen pijnlijk worden. U kunt hier tegen een pijnstiller nemen bijvoorbeeld Paracetamol.

De volgende dag mag u weer douchen.

Vermijd de eerste dagen na de ingreep zwaar werk. Ga ook niet zwaar tillen of sporten. Wacht ook even met fietsen tot de wondjes zijn genezen. De eerste week wordt seksueel contact afgeraden.

**U moet er rekening mee houden dat u de eerste tijd na de ingreep nog steeds vruchtbaar bent.**

### Spermacontrole

U krijgt twee plastic potjes en laboratoriumbriefjes mee voor de spermacontrole.

Na ongeveer 20 zaadlozingen kunt u sperma inleveren in één van de plastic potjes. Dit herhaalt u een paar dagen later.

Het sperma kan tussen 08.00 uur en 15.00 uur (op werkdagen) worden afgeleverd bij het laboratorium in locatie Delft, het Reinier de Graaf Gasthuis (gebouw H en B) of bij het

laboratorium in locatie Voorburg, het Diaconessenhuis.

Inleveren bij locatie Naaldwijk, het Behandelcentrum Westland kan op werkdagen, behalve op vrijdagmiddag. Het inleveren bij locatie Ypenburg, Gezondheidscentrum De Reef kan op maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur.

Het potje zo snel mogelijk na de zaadlozing inleveren.

Het kan zijn dat u meermalen sperma moet inleveren totdat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn.

Het gebruik van voorbehoedsmiddelen kan pas gestopt worden nadat er bij het spermaonderzoek geen zaadcellen meer zijn gevonden.

**Dus tot aan de uitslag van het spermaonderzoek met anticonceptie doorgaan !**

### **Uitslag**

U krijgt de uitslag schriftelijk thuisgestuurd.

### **Complicaties**

Wondinfectie en nabloeding komen zelden voor. Geringe blauwverkleuring van de balzak en de basis van de penis

zijn normaal, een druppeltje bloed uit de wondjes is niet verontrustend. Dit gaat vanzelf over.

### **Waar en wanneer**

U wordt verwacht op:

..... Dag,.....datum. .... Uur.

**Melden bij de polikliniek Urologie, locatie Delft, gebouw H**

Voor meer informatie: [www.rdgq.nl/patienten/urologie](http://www.rdgq.nl/patienten/urologie)

Versie november 2010