



## Ingreep Sachse

### Inleiding

Deze folder geeft uitleg over vernauwingen in de plasbuis, ook wel urethrastricturen genoemd. Dit kan ook op het niveau van de blaasuitgang, men spreekt dan van blaashals-sclerose.

De klachten die u heeft, zijn voornamelijk moeilijk plassen: vaak, kleine beetjes plassen, een slechte straal en/of nadruppelen.

De oorzaak van de vernauwing kan verschillen: een acute ontsteking (door bijvoorbeeld cystoscopie of een katheter) of een trauma (bijvoorbeeld een val op de penis) kan een vernauwing veroorzaken. Het kan ook een aangeboren aandoening zijn.

Meestal heeft de uroloog bij u in de blaas gekeken (=cystoscopie), waaruit is gebleken in welke mate de vernauwing aanwezig is. Ook door middel van flowmetrie (=straalmeting) kan dit gemeten worden. Soms is het nodig op de röntgenafdeling met contrast de lengte van de vernauwing vast te stellen.

### De Ingreep

Als u voor een operatieve ingreep (=Sachse) opgenomen wordt zal u 1 á 2 dagen in het ziekenhuis verblijven.

Na de operatie blijft een katheter via de plasbuis in de blaas zitten. Dit kan het gevoel van aandrang tot plassen geven.

Er kan bloederige urine in de katheterzak komen. Dit is normaal en hier hoeft u niet van te schrikken.

Over het algemeen wordt de dag na de operatie de katheter verwijderd. De eerste keer plassen na deze verwijdering kan branderig zijn. Het is belangrijk dat u goed drinkt (zeker 2 liter per dag). Als het plassen goed gaat, mag u meestal deze tweede dag weer naar huis.

### Na de behandeling

De eerste weken na de operatie moet u zware inspanningen vermijden, om het wondje in de plasbuis te laten genezen.

Bij het eerste polibezzoek wordt u verzocht om met een gevulde blaas te komen voor een flowmetrie; hierbij wordt de kracht van de urinestraal gemeten en is het resultaat van de operatie voor de arts zichtbaar.

### Vragen

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandeld arts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling als u opgenomen wordt of met de polikliniek urologie:

- Locatie Delft, gebouw H (015) 260 39 43
- Locatie Voorburg (070) 340 13 69

### **Waar en wanneer**

U wordt verwacht op de afdeling

- Locatie Delft, Reinier de Graaf Gasthuis gebouw H  
Poli .....
- Locatie Voorburg, Diaconessenhuis  
Poli .....

.....dag, ....., om .....uur.

Wilt u zich melden bij de balie

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.