



## Hydrocele Waterzakbreuk

### Inleiding

Deze folder geeft een globaal overzicht van de opname en behandeling van een hydrocele.

### Wat is een hydrocele

Een hydrocele is een waterzakbreuk/ ophoping van vocht in de omhullende vliezen van de zaadbal en de zaadstreng. Daardoor ziet de aangedane zijde van de balzak er opgezet en gespannen uit en kan soms grote afmetingen aannemen.

De arts kan na onderzoek besluiten tot een operatieve ingreep om de klachten te verhelpen.

### Vorbereiding opname

Op de polikliniek wordt uw opname geregistreerd en wordt u doorverwezen naar het POS, op de locaties Delft, gebouw H, en Voorburg, Diaconessenhuis of er wordt een POS-afspraak voor u gemaakt. Van de Opname krijgt u 1 week van tevoren de opnamedatum door.

### Vorbereiding op de operatie

Om u voor te bereiden op de operatie gelden speciale regels die u dient op te volgen, zoals de regels voor nuchter zijn. Indien u zich niet aan de instructies heeft gehouden, is het vaak nodig de operatie uit te stellen en u dus onverrichter zake naar huis te sturen. Als dit gebeurt, is dit voor uzelf en voor het ziekenhuis zeer lastig.

De ingreep wordt onder algehele narcose gedaan.

Kijk voor meer informatie over de nuchterregels in de folder 'Uw operatie in Reinier de Graaf' of op de kaart.

### Opname

Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. U krijgt dan een gesprek waarin onder andere wordt gevraagd naar medicijngebruik, eventuele allergieën en een contactadres.

De balzak en de liezen moeten voor de operatie geschoren worden. U mag dit ook thuis doen.

U wordt verzocht om een zwembroek of een strakke slip mee te nemen. Deze krijgt u aan na de operatie voor extra steun aan het scrotum (balzak).

Voor de operatie krijgt u een operatiejasje aan en vaak krijgt u kort voor de ingreep een tabletje waar u rustig en slaperig van wordt.

### **De operatie**

In overleg met de anesthesioloog wordt gekozen voor een algehele of een gedeeltelijke anesthesie, de zogenaamde ruggenprik.

In het algemeen verloopt de operatie zonder problemen. Soms zijn er complicaties, die na iedere operatie kunnen ontstaan, zoals wondinfectie of nabloeding.

### **Na de operatie**

U verblijft na de operatie op de recovery (uitslaapkamer) totdat alle controles stabiel zijn en u zich goed voelt. Daarna gaat u terug naar de verpleegafdeling. U hebt een infuus in de arm om er voor te zorgen dat u voldoende vocht krijgt. Zodra u weer zelf genoeg kan drinken en geplast heeft, mag het infuus verwijderd worden.

Als u pijn heeft of u misselijk bent, vertel dit aan de verpleegkundige. Hij/ zij zal dan in overleg met de anesthesioloog kijken of u hiervoor medicijnen kan krijgen.

's Avonds krijgt u uw zwembroek of strakke slip aan voor de extra steun en het voorkomen van eventuele zwelling van het scrotum.

### **Weer naar huis**

Vaak dient u nog een nachtje te blijven en gaat u de volgende dag weer naar huis.

U krijgt een controle afspraak voor de polikliniek mee.

De zwembroek/ strakke slip draagt u ongeveer een week. U mag niet zwaar tillen.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben na het lezen van deze folder, stel ze gerust aan uw behandelende arts of verpleegkundige.

### **Waar en wanneer**

U wordt verwacht op ..... dag,

Datum ....., om ..... uur,

Op afdeling .....

- U dient nuchter te zijn
- U mag een licht ontbijt gebruiken